

CURRICULUM VITAE

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA'

(art. 47, D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445)

La sottoscritta *Serena Carrai*, nata a *Castiglione del Lago* il 15-07-1983 e residente a *Cortona*, *Via Case Sparse, n. 97, 52044*, *Cod. Fiscale CRRSRN83L55C309N*, consapevole di quanto previsto dagli articoli 75 e 76 del D.P.R. n. 445/2000 in merito alla decadenza dai benefici concessi sulla base di dichiarazioni non veritiere, nonché alla responsabilità penale conseguente al rilascio di dichiarazioni mendaci e alla formazione e uso di atti falsi, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Serena Carrai
Indirizzo	Via Case Sparse, 97 - 52044 - Cortona - AR
E-mail	serena.carrai.080@psypcc.it
Nazionalità	italiana
data e luogo di nascita	Castiglione del Lago, 15-07-1983
Telefono	3385898540

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da - a)	2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Elsa Morante, Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Cultura generale prevalentemente orientata all'ambito psico-pedagogico. <ul style="list-style-type: none"> • Tirocinio presso Asilo Nido: Istituto degli Innocenti- Firenze • Tirocinio presso Casa di Cura Le Magnolie- Firenze • Tirocinio presso Centro Diurno Pinocchio (Recupero adolescenti a rischio), Firenze
• Qualifica conseguita	Maturità in Dirigente di Comunità
• Date (da - a)	2003-2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diagnosi e Colloquio clinico Psicologia generale, clinica, sociale e dello sviluppo Psicometria e Statistica Sociale Pediatría, Neuropsicologia, ...
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità
• Date (da - a)	Febbraio- 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Bologna - sede distaccata di Cesena
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Conduzione di colloqui clinici e di gruppo orientati al miglioramento dell'equilibrio individuale e interindividuale Psicologia sociale e delle organizzazioni Teorie e tecniche dei test Consulenza psicologica Orientamento scolastico e professionale ...

• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica Tesi: <i>"La Dipendenza Sessuale: una rassegna critica"</i>
• Date (da - a)	2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Cooperativa Sociale Centofiori, Rimini- Tirocinio Formativo (500 ore)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sostegno e colloquio nelle tossicodipendenze, somministrazione MMPI-II , partecipazione a riunioni d'equipe del centro
• Date (da - a)	2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Cooperativa Sociale Millepiedi- Casa Famiglia Clementini, Rimini- Tirocinio Formativo (500 ore)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sostegno e colloqui con minori in casa famiglia e genitori, partecipazione a riunioni d'equipe del centro
• Date	2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master di 1° Livello- Disturbi Alimentari e Gestione del Peso Corporeo- Roma
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Utilizzo del Diario Alimentare e del Contapassi, come creare progetti in ambito di prevenzione dei disturbi alimentari, tecniche cognitivo- comportamentali, diagnosi e intervento
• Date	2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master MMPI-II- Oponline
• Date (da - a)	2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Ordine degli Psicologi della Toscana
• Qualifica conseguita	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Toscana, Sezione A, N°1067
• Date	2013
• Esperienza Professionale	Progetto: Navigare in acque Sicure- Compagnia Corsica Ferries, Genova
• Principali abilità	Condizione di incontro con ufficiali di bordo in tema di

professionali	sicurezza ed errore umano
• Date	2013
• Esperienza Professionale	Corsi di preparazione all'Esame di Stato- Firenze
• Principali materie / abilità professionali	L'esame di Stato in pratica: come svolgere I, II e III prova: ho partecipato in qualità di formatore
• Date	Da Gennaio 2014 ad oggi
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica - Arezzo - Divisione CTS
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	- Protocolli di intervento per specifici disturbi (DAP-DOC-DPTS-Depressione-Paranoia-Disturbi alimentari-Disturbi ossessivi-Fobie...) - Esperienza pratica di conduzione della psicoterapia in co-conduzione - Tirocinio formativo di 100 ore
• Qualifica conseguita	Attualmente iscritta all'ultimo anno
• Date	15-16-17-18-19 ottobre 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Brief Strategic & Systemic Therapy - World Network
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2° Convegno mondiale: La Magia delle parole e dei gesti: Villa Vittoria - Palazzo dei Congressi Firenze: partecipante.
• Date	Gennaio 2015- Gennaio 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Asl Umbria 1 - Centro Disturbi Alimentazione Incontrollata- Tirocinio formativo- Città della Pieve
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	300 ore di tirocinio formativo e 300 ore di volontariato suddivise in: colloqui individuali con pazienti affetti da disturbi alimentari quali binge eating, bulimia, obesità; formulazione di diagnosi, lavoro d'equipe multidisciplinare, contatti con i servizi territoriali che si occupano di disturbi alimentari, conduzione di gruppi psico-motivazionali.
• Date (da - a)	Da Gennaio 2015 ad oggi
• Nome e tipo di istituto	Università della Terza Età- Terontola

di istruzione o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lezioni su Stile di Vita ed Educazione Alimentare: Ho partecipato in qualità di docente .
• Date (da - a)	Marzo-Aprile 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Progetto: Promozione della Salute nei bambini Umbri- In collaborazione con Asl Umbria 1
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Incontri di prevenzione dei disturbi alimentari nei bambini, rivolti ad insegnanti e genitori delle scuole elementari di Castiglione del Lago, Città della Pieve e Magione: Ho partecipato in qualità di formatore
• Date (da - a)	Dicembre- 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Progetto in collaborazione con "Piccoli Chef-Arezzo": Incontro teorico pratico in tema di alimentazione sana- Centro Sociale Terontola
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Incontro teorico su stile di vita sano e disturbi alimentari rivolto ad insegnanti e genitori delle scuole elementari di Terontola: ho partecipato in qualità di formatore

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Febbraio 2013 ad oggi

Psicologa alimentare presso **Centro Energy- Camucia**
In collaborazione con un personal trainer ed una psicoterapeuta mi occupo di prevenzione e sostegno dei disturbi alimentari

2013

Progetto: Navigare in acque Sicure- Compagnia Corsica Ferries, Genova
Conduzione di incontro con ufficiali di bordo in tema di sicurezza ed errore umano

2013

25-26 settembre 2014	<p>Corsi di preparazione all'Esame di Stato- Firenze L'esame di Stato in pratica: come svolgere I, II e III prova: ho partecipato in qualità di formatore</p>
Ottobre 2014-gennaio 2015	<p>"Symposium on maritime health", National School of Marseilles, Marsiglia Intervento in qualità di relatrice in tema di sicurezza navale ed errore umano</p>
Da Gennaio 2015 ad oggi	<p>Incontri di prevenzione dei disturbi alimentari e promozione della salute Vari incontri presso Centri Sociali della Toscana, Avis, Centri Estetici, Erboristerie, Farmacie</p>
Marzo-Aprile 2016	<p>Università della Terza Età- Terontola Lezioni su Stile di Vita ed Educazione Alimentare: Ho partecipato in qualità di docente.</p>
Dicembre- 2016	<p>Progetto: Promozione della Salute nei bambini Umbri- In collaborazione con Asl Umbria 1 Incontri di prevenzione dei disturbi alimentari nei bambini, rivolti ad insegnanti e genitori delle scuole elementari di Castiglione del Lago, Città della Pieve e Magione: Ho partecipato in qualità di formatore</p> <p>Progetto in collaborazione con "Piccoli Chef-Arezzo": Incontro teorico pratico in tema di alimentazione sana- Centro Sociale Terontola Incontro teorico su stile di vita sano e disturbi alimentari rivolto ad insegnanti e genitori delle scuole elementari di Terontola: ho partecipato in qualità di formatore</p>

CONOSCENZA LINGUE

- Italiano
- Inglese (scolastico)
- Francese (scolastico)

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Ottima conoscenza dei Sistemi Operativi **MS-DOS** e **WINDOWS** e dei Programmi Applicativi **WORD**, **EXCEL**, **POWER POINT**, **PUBLISHER**. Ottima conoscenza dei principali **Social Network** e dei principali programmi di grafica e montaggio video: **Photoshop**, **Movie Maker**. Buona conoscenza della programmazione in **HTML**.

31.01.2017

