

CURRICULUM VITAE

Alessandra Spera

Nata a Roma il 01/03/73

Residente in Caprala e Limite, Via Polverosi 70 loc. Limite sull'Arno 50050 (FI)

C.F. SPR LSN 73 C 41 H501 Q **P.IVA 06159180485**

Recapito telefonico: 334 3165307; email info@alessandraspera.it, www.alessandraspera.it,

skype: alessandra.spera20, pec: alessandraspera@pec.it

**Psicologa della Toscana n.6230 – Psicoterapeuta Sistemico Relazionale - Career Counselor
Certificatrice di Competenze e Valutatrice Apprendimenti Regione Toscana n.641
Supervisore e Formatore SIO- Società Italiana per l'Orientamento**

**Co-proprietaria e co-ideatrice del metodo e del marchio SYSTEM MIND-MENTAL COACHING
SISTEMICO™**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2010: Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Università di Firenze, votazione **110/110**
Lode

2002: Diploma Universitario in Statistica, Università La Sapienza di Roma, votazione **70/70 Lode**

2010: Master in Counseling e Coaching presso Aspic Firenze

2010: Perfezionamento Universitario in Counseling e Coaching presso Università di Firenze

2014: Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale presso Istituto di Terapia Familiare di Siena

ATTIVITA' PROFESSIONALE PREVALENTE dal 2011:

Lavoro clinico con individui, coppie e famiglie presso mio studio professionale.

ATTIVITA' PROFESSIONALE IN AMBITO FORMATIVO dal 2011:

- **Didatta in ambito psicologico** (orientamento scolastico e professionale, consulenza e progettazione psicologica) per Centro Method Perignano (PI); didatta del Corso Esame di Stato per Psicologi per Centro Method Perignano, Istituto di Terapia Familiare di Siena e Centro Comete Empoli (FI)
- **Trainer alla didattica motivazionale** per insegnanti di Scuola Superiore presso Istituto Virgilio Empoli
- **Conduttrice** laboratori esperienziali di gruppo per sportivi su **mental coaching**
- **Consulente e formatrice start up** per psicologi e giovani professionisti
- Certificazione di Competenze, progettazione corsi di formazione e **progettazione prove d'esame** finalizzate a certificazione di competenze presso Agenzie Formative della Toscana

ATTIVITA' PROFESSIONALE IN AMBITO CAREER COACHING E COUNSELING dal 2011:

- **Career counseling, coaching**, orientamento scolastico, bilancio di competenze per adolescenti

ed adulti con integrazione del modello francese, dell'approccio del life meaning e del **modello sistemico relazionale**.

- **Counseling d'orientamento scolastico** presso Scuole dell'Empolese Valdelsa per la scelta della scuola superiore e la prevenzione del drop out: 2011-2016 Ist. Bacci Ridolfi di Castelfiorentino (come collaboratrice ASEV e successivamente con incarico diretto); 2013-2014 Ist. Virgilio di Empoli (come collaboratrice ASEV). Da Ago 2016 operatrice FIXO per IAL Toscana Firenze presso Ist. Bacci Ridolfi e Enriques Castelfiorentino (FI) (in essere).
- **Career Counseling** presso Università degli Studi di Firenze (2014), rivolto a studenti universitari, incarico libero professionale su Bando di selezione.

ATTIVITA' LAVORATIVA DIRETTA IN AZIENDA (1995-2004)

- **addetta al commerciale/vendita Italia ed Estero** presso Aziende diverse della provincia di Firenze, tra cui INA ASSITALIA (assicurazioni), FINDOMESTIC SPA (credito al consumo), DUEPIU' ITALIA SRL (progettazione arredamento), MAXITALIA SRL (industria edilizia), LINEA NASTRI SPA (industria gomma plastica). Varie collaborazioni con ADECCO
- Solida esperienza in ambito commerciale/vendita/front e back office e **conoscenza del funzionamento interno delle PMI Toscane**. Orientamento al risultato e al **cliente**.

PUBBLICAZIONI

Donzelli, G., Spera, A., Di Fabio, A. (2011). **Il counseling in medicina perinatale: aspetti critici**. Counseling, Giornale Italiano di Ricerca e Applicazioni, 4(1) pp 13-16.

ALTRE INFORMAZIONI

Buona conoscenza della lingua inglese parlata e scritta.

Buone conoscenze informatiche su web, office, gestionali e supporti informatici diversi.

Disponibilità sia progettare interventi ex-novo sia a collaborare in progetti esistenti.

Aggiornato al 03/02/17

Autorizzo al trattamento dei dati personali (d. lgs. 196/03).

